COMUNE CARONNO PERTUSELLA

MENU’ AUTUNNALE SCUOLE INFANZIA – PRIMARIE – SECONDARIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
| LUNEDI’ | Pasta pomodoro e ricotta  Arrosto di tacchino  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta con crema di zucchine  Frittata  Spinaci all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Gnocchi di patate al pomodoro  Bocconcini di tacchino al limone  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al forno  Nasello al pomodoro  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDI’ | Riso e piselli  Frittata al latte  Spinaci  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Risotto al pomodoro  Formaggio asiago  Broccoli gratinati  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Risotto alla zucca  Tortino di ricotta  Spinaci all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Risotto al pomodoro  Formaggio grana  Finocchi in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MERCOLEDI’ | Cannelloni ricotta e spinaci  Finocchi in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Zuppa di lenticchie con pasta  Nasello al limone  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta aurora  Frittata con verdure  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Crema di legumi  Bresaola  Misto di verdure cotte  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDI’ | Pasta e patate  Merluzzo panato  Fagiolini all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Gnocchi di patate al pesto  Bocconcini di suino alla cacciatora  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Zuppa di legumi con pasta  Mozzarella  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al ragù vegetale  Arrosto di vitellone  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| VENERDI’ | Zuppa di legumi  Formaggio fontina  Cavolfiori trifolati  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pizza margherita con mozzarella  Spinaci all’olio  Finocchi in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Risotto allo zafferano  Spezzatino di manzo al pomodoro  Finocchi in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta pomodoro e basilico  Uovo sodo  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |